



PRÉ-QUALIFICATION CQP IF / BPJEPS AF

100% À DISTANCE

**4 mois pour intégrer sereinement votre
parcours dans les métiers du sports**



PROGRAMME :

160 HEURES DE FORMATION

- Anatomie du mouvement
- Physiologie de l'exercice
- Nutrition du sport
- Musculation
- Haltérophilie
- Cross-training
- Mobilité
- Pilates
- Stretching
- Yoga

UNE PROGRAMMATION ATHLÉTIQUE

- 3 séances d'1h à 1h30 par semaine à faire chez soi, sans contrainte

EN PARTENARIAT AVEC



UN SUIVI COMPLET ET INDIVIDUALISÉ

- Une aide à la recherche de structure d'accueil
- Un accompagnement pour les dossiers de financement

**Cette formation est conçue pour celles et ceux qui souhaitent
intégrer un parcours diplômant CQP IF ou BPJEPS AF**



OBJECTIFS

- Découvrir le champs complet des **activités de la forme**.
- Définir son **parcours professionnel** dans les métiers du sport.
- Atteindre le niveau technique nécessaire à l'entrée dans le **BPJEPS AF** ou le **CQP IF**
- Découvrir les notions générales dans les domaines des **sciences** et de la **pédagogie**



PUBLIC

- Salariés
- Demandeurs d'emploi
- Indépendants



PRÉ-REQUIS

- Avoir **18 ans** le jour de l'entrée en formation
- **Être apte** médicalement
- Avoir un **projet de formation** (entrée en CQP IF ou BPJEPS AF à court terme)



COÛT DE LA FORMATION

- Financement individuel : 1990€
- Financement externe (AIF, CPF, Employeur...) : 2400€

“

★★★★★ 5/5

Selon nos anciens stagiaires

«Une formation/école à taille humaine, familiale avec un suivi post diplôme. Des intervenants de qualité.»

Julien F.

«Centre de formation de qualité, formateurs et enseignants compétents et professionnels. Très bonne école pour y passer son BPJEPS, qui sait se détacher de l'enseignement scolaire.»

Gaël M.

«Vraiment hâte de commencer la formation avec vous, un accueil simple, et décontracté pour nous mettre à l'aise de suite, tout ce que j'apprécie.»

Jérôme N.

«Très satisfait de ce centre de formation, des professeurs et intervenants compétents et passionnés.

Un réel encadrement durant toute la formation.»

Thomas F.

Qualiopi
processus certifié

INSCRIPTION SUR
U-FORMATION.FR